



Milleks on lugemine kasulik?


 Teadmiste ammutamine

 Mälu ja keskendumisvõime
parandamine

 Mõtlemisvõime ja
analüüsioskuste parandamine

 Loovuse ja kujutlusvõime
arendamine

 Stressi leevendamine

 Keeleoskus ja sõnavara
rikastamine

 Emotsionaalne intelligentsus

 Ajaviide ja meelelahutus

