

# Kuidas luua usaldusväärne suhe noorega?

*Usaldusväärsus on aluseks kõigile  
tervetele suhetele!*

Siin on mõned viisid, kuidas luua usaldusväärne ja toetav suhe noorega:



# OLE JÄRJEPIDEV

Noored vajavad kindlat ja usaldusväärset täiskasvanut, kes on olemas siis, kui nad vajavad tuge.



# OLE AUS JA AVATUD.

Näita, et oled valmis kuulama ja jagama oma mõtteid ausalt, ilma hinnanguteta.



# AUSTA NENDE PIIRE.

Aita neil mõista, et nad on väärtuslikud ja  
väärivad lugupidamist, sealhulgas nende  
isiklikke piire.



# OLGE KOHAL KA SIIS, KUI ON RASKE.

Kui noor tunneb, et sa oled kohal ka nende murede ja probleemide ajal, kasvab usaldus ja turvatunne.

---



**USALDUS ON ÜLESEHITAV  
JA NÕUAB AEGA, AGA  
IGA PÄEV, MILLE ME  
INVESTEEERIME, TEEB SUHTE  
TUGEVAMAKS.**