

6 MÖTET
LAPSEVANEMATELE

LAPSE ARENGU TOETAMISEKS



SAAREMAA TOETAVA HARIDUSE
KESKUS

- **Oleme üksteise suhtes alati lugupidavad.** Lapsega tuleb arvestada nagu iga teise enda kõrval seisva inimesega. Teda tuleb austada ja anda talle võimalus arenemiseks.
- **Muuda, mida saad muuta!** Mida ei saa muuta, seda aktsepteeri. Me ei saa valida inimesi, kellega kokku puutume, ega ka olukordi, millesse satume. Üks asi aga, mida saame 100% juhtida, on enese kogemus, mida loome inimestega või olukordadega kokku puutudes.
- **Lapsele tekitab probleeme nii ülehooldamine kui ka hooletusse jätmine.**
- **Uni, söök, liikumine!** Kõik need kolm loovad lapsele vaimse ja füüsilise heaolu.
- **Kaasa laps kõigesse, mida sa täiskasvanuna ise teed.** Tutvusta talle maailma kui head ja ilusat kohta. Laps peab nägema, et rõõm, õnn ja rahulolu enesega on meie tavapärane olemisviis.
- **Piiride kehtestamisel** on lapsel õigus streikida ja vanemal on õigus jääda endale kindlaks. Usalda oma enese intuitsiooni lapsega suheldes või piiride seadmisel.

