



Piirid lapse ümber

Piirid aitavad lapsel areneda ja vanemal lapse käitumist suunata. Kindlasti pakuvad piirid turvalisust, et laps endale ühel või teisel viisil liiga ei teeks.

Tahame, et meie lapsed usaldaksid meid ning saaksid tulevikus hakkama. Soovime, et nad oskaksid lasteaias ja koolis enda eest seista, arvestada kaaslastega ja saaksid järjest rohkem aru iseendast.



Väikelaste kodureeglid aitavad luua turvalise ja rahuliku keskkonna, kus lapsed saavad areneda ja turvaliselt kasvada



- **Ohutus on esikohal. Kõik teravad esemed ja ohtlikud tooted (nt kodukeemia, ravimid, teravad köögiriistad jm) peavad olema väikelastele kättesaamatud.**
- **Tuba tuleb korras hoida. Väikelastele sobib kui kodus on eraldi mängu- ja puhkealad. Lapsele tuleb õpetada, et igal asjal on oma koht, see aitab lapsel korda luua.**
- **Magamine ja puhkeaeg. Väikelastele on oluline kindel igapäevane rutiin mis sisaldab uneaega.**
- **Positiivne käitumine ja suhtlus. Õpetage lastele viisakat suhtlemist, olge ise eeskujuks. Kasutage positiivseid kinnitusi kui laps on käitunud õigesti.**
- **Aeg mõnulemiseks, füüsiliseks tegevuseks ja arutlemisteks. Pühenduge üksteisele kodus ja väljaspool kodu koos tegutsedes. Kaasake laps aruteludesse, mis talle päeva jooksul meeldis ja mis mitte. Üksteisest huvitumine soodustab pereliikmete vahelist suhtlust ja tuge.**
- **Söömine ja tervislik toit. Söögikultuuri õpetamine. Vanem tagab, et laps saab piisavalt toitaineid, isegi kui lapse söömisharjumused on ühekülgised.**

