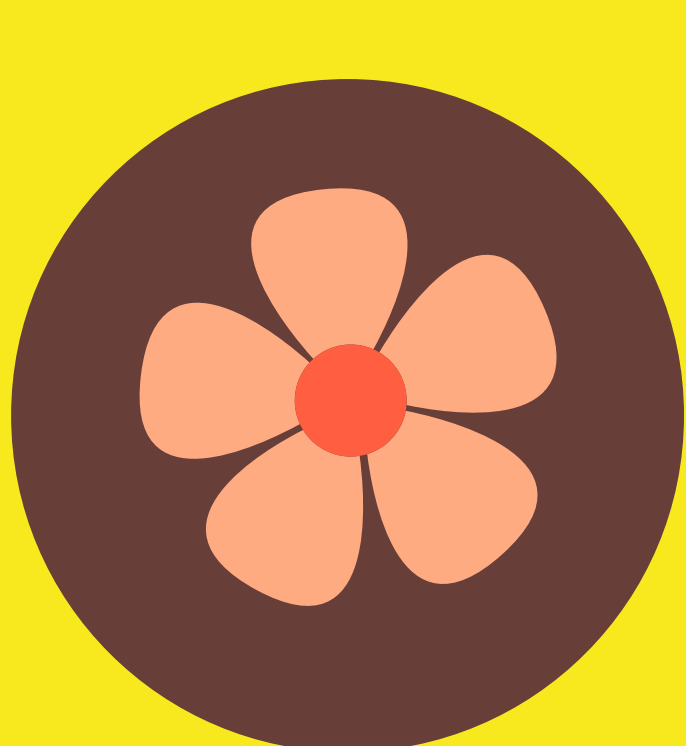


6 MÕTET
LAPSEVANEMATELE

LAPSE ARENGU TOETAMISEKS



- **Oleme üksteise suhtes alati lugupidavad.** Lastega tuleb arvestada kui iga teise enda kõrval seisva inimesega, keda tuleb austada, kellega tuleb arvestada ning anda võimalus talle arenemiseks.
- **Muuda, mida saad muuta!** Mida ei saa muuta, seda aktsepteeri. Me ei saa valida inimesi, kellega kokku puutume, ega ka olukordi, millesse satume. Üks asi mida saame 100% juhtida on enese kogemus, mida loome inimestega või olukordadega kokku puutudes.
- **Lapsele tekitab probleeme nii ülehoolitsemine, kui ka hooletusse jätmine.**
- **Uni, söök, liikumine!** Kõik need kolm loovad lapsele vaimse ja füüsilise heaolu.
- **Kaasa laps kõigesse mida sa ise teed.** Tutvusta talle maailma kui head ja ilusat kohta. Lapsed peavad nägema, et rõõm, õnn ja rahulolu enesega on meie tavapärane olemisviis.
- **Piiride kehtestamisel** on lapsel õigus streikida ja vanemal on õigus jääda endale kindlaks. Usalda oma enese intuitsiooni lapsega suheldes või piiride seadmisel.

